



SỬ DỤNG ĐIỆN AN TOÀN VÀ HIỆU QUẢ ĐEM LẠI HẠNH PHÚC CHO MỌI NHÀ

A/ AN TOÀN ĐIỆN GIA ĐÌNH

1/ Nên: Cắt ngay mạch điện đến bàn ủi, bếp điện... (dụng cụ dễ gây cháy) khi ngưng sử dụng. Cắt mạch điện tivi và tách cả dây an-ten ra khỏi tivi khi có giông sét hoặc bão lớn.



2/ Nên: Cắt áp tô mát, cầu dao điện và treo biển báo "Cấm đóng điện có người đang làm việc" tại cầu dao khi cần sửa chữa hoặc mắc điện trong nhà.



3/ Không: Buộc dây vào cột điện hoặc dùng dây dẫn điện để phơi, móc quần áo và các vật dụng khác.



4/ Không: Dựng giàn giáo, an-ten, bảng hiệu, biển quảng cáo... gần đường dây điện hoặc dựng cao quá có thể chạm vào đường dây khi bị đổ ngã...



5/ Không: Dùng điện để chống trộm cắp, bẫy chuột, rà cá... gây nguy hiểm tính mạng con người



6/ Không: Cắm trực tiếp đầu dây dẫn điện vào ổ cắm, mà phải có phích cắm chắc chắn, phích cắm phải là phía tải và ổ cắm phải là phía tải và ổ cắm là phía nguồn điện.



SỬ DỤNG ĐIỆN AN TOÀN VÀ HIỆU QUẢ ĐEM LẠI HẠNH PHÚC CHO MỌI NHÀ

B/ AN TOÀN ĐIỆN NƠI CÔNG CỘNG

1/ Tránh: Hẹp chợ, tụ tập đông đúc hoặc che lều quán dưới đường dây và tạm điện; không được đứng dưới cột điện khi trời mưa hoặc lúc có giông sét



2/ Chú ý: Khi chặt cây gần đường dây điện có thể bị phóng điện gây nguy hiểm cho tính mạng.



3/ Chú ý: Khi xây dựng nhà cửa hoặc công trình, các giàn giáo phải chắc chắn, đảm bảo khoảng cách an toàn, đề phòng có thể bị phóng điện gây ra chết người.



4/ Cấm: Bắn, ném bất cứ vật gì lên đường dây điện hoặc thả diều gần đường dây điện.



5/ Cấm: Tự ý leo lên trụ cầu mốc hoặc vượt qua hàng rào trạm điện; tự ý tháo gỡ các kết cấu của công trình điện như: thanh giằng, dây neo, dây nối đất



6/ Chú ý: Đường dây cao áp có thể phóng điện qua không khí hoặc truyền điện qua đất gây chết người. khi thấy dây điện cao áp bị chạm chập hoặc đứt dây, phải đứng cách xa hơn 10 mét và báo cho đơn vị Điện lực đến xử lý, đồng thời cảnh báo cho người khác không được lại gần.

SỬ DỤNG ĐIỆN AN TOÀN VÀ HIỆU QUẢ ĐEM LẠI HẠNH PHÚC CHO MỌI NHÀ

C. CẤP CỨU NGƯỜI BỊ TAI NẠN ĐIỆN:

Khi thấy người bị tai nạn điện thì bất cứ ai cũng có trách nhiệm tìm mọi cách để cứu người bị nạn với yêu cầu: Kịp thời, nhanh chóng, đúng phương pháp.

1/ Trường hợp cắt được mạch điện

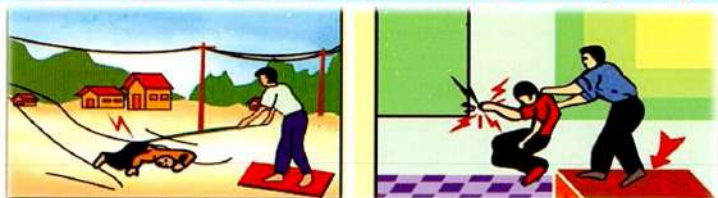
Cắt điện bằng những thiết bị đóng, cắt ở gần nhất, như: công tắc điện, cầu chì, cầu dao, máy cắt, hoặc rút phích cắm... Chú ý: chuẩn bị ngay nguồn sáng khác để thay thế khi trời tối hoặc khi cắt điện nguồn chiếu sáng; nếu người bị nạn ở trên cao thì phải chuẩn bị để hứng, đỡ khi rơi xuống.



2/ Trường hợp không cắt được mạch điện: phải phân biệt người bị nạn đang chạm vào mạch điện hạ áp hay cao áp để áp dụng:

a) Nếu là mạch điện hạ áp thì người cứu phải đứng trên bàn, ghế hoặc tấm gỗ khô, đi dép hoặc ủng cao su (cách điện), đeo găng cao su (cách điện) để dùng tay kéo nạn nhân tách ra khỏi mạch điện. Hoặc dùng gậy gỗ, tre khô gạt dây điện hoặc đẩy nạn nhân để tách ra, hoặc dùng tay khô hay có bọc lót ni lông, bìa giấy khô v.v... để nắm vào áo, quần khô của nạn nhân kéo ra. Hoặc kim cách điện, búa, rìu cán bằng gỗ v.v... để cắt, chặt đứt dây điện đang gây ra tai nạn.

Tuyệt đối không chạm trực tiếp vào nạn nhân, vì như vậy người cứu cũng bị điện giật.



b) Nếu là mạch điện cao áp thì người cứu phải có ủng, găng tay cách điện và dùng sào cách điện để gạt hoặc đẩy nạn nhân ra khỏi mạch điện. Hoặc gọi điện đến Trung tâm Chăm sóc Khách hàng Điện lực miền Trung qua số điện thoại **19001909** để được hỗ trợ và số điện thoại của Phòng QL Năng lượng - Sở Công Thương Quảng Trị: **0233.3854724**.

3/ Cứu chữa người bị tai nạn điện:

a) Nạn nhân chưa mất tri giác: Nếu nạn nhân chỉ bị hôn mê trong giây lát, tim còn đập, thở yếu thì phải để nạn nhân ra chỗ thoáng khí, yên tĩnh chăm sóc cho hồi tỉnh. Sau đó mời y, bác sỹ hoặc nhẹ nhàng đưa đến cơ quan y tế gần nhất để theo dõi chăm sóc.

b) Nạn nhân mất tri giác: Nếu nạn nhân vẫn còn thở nhẹ, tim đập yếu thì đặt nạn nhân nơi thoáng khí, yên tĩnh (trời rét phải đặt ở nơi kín gió), nơi rộng rãi, thoáng mát, cởi bỏ quần áo, tháo giày dép, đặt nạn nhân về tư thế nằm nghiêng, ma sát toàn thân cho nóng lên và mời y, bác sỹ đến để chăm sóc.

c) Nạn nhân đã tắt thở: Nếu tim nạn nhân ngừng đập, toàn thân co giật giống như chết thì phải đưa nạn nhân ra chỗ thoáng khí, nơi rộng rãi, thoáng mát, cởi bỏ quần áo, tháo giày dép, đặt nạn nhân về tư thế nằm nghiêng, ma sát toàn thân cho nóng lên và mời y, bác sỹ đến để chăm sóc.

PHƯƠNG PHÁP CẤP CỨU HỒI SINH TỔNG HỢP KHI NẠN NHÂN BỊ NGUNG TIM, PHỔI (DRCAB)

Bước 1: D (Danger) nhanh chóng loại trừ những yếu tố nguy hiểm còn đang ảnh hưởng đến tính mạng của người bị nạn và những người xung quanh.

Bước 2: R (Response) kiểm tra, đánh giá nhanh tình trạng sống của nạn nhân về não, hô hấp, tim, nhanh chóng đưa nạn nhân đến vị trí thuận lợi để tiến hành hồi sinh tổng hợp ngay và kêu gọi sự hỗ trợ của người khác.

Bước 3: C (Circulation) lập tức tiến hành ấn tim ngoài lồng ngực 30 lần, tần số ấn tim từ 100 - 120 lần/phút và ấn sâu từ 5 - 6 cm.

Bước 4: A (Airway) kiểm soát và làm thông đường thở cho nạn nhân. Để cổ ngửa ra sau, đầu nghiêng về một bên. Dùng một hoặc 2 ngón tay để móc đờm rãi hoặc các dị vật làm cản trở đường thở.

Bước 5: B (Breathing) sau khi thực hiện bước 4, người cấp cứu tiến hành hô hấp nhân tạo theo phương pháp miệng - miệng 2 lần liên tục, mỗi lần từ 1 - 1,5 giây.

- Trong việc cấp cứu hồi sinh yêu cầu phải rất khẩn trương, tránh gián đoạn. Trong trường hợp chưa có điều kiện thuận lợi để ấn tim (nạn nhân đang còn ở trên cao, dưới nước...) thì có thể vỗ vào vùng tim của nạn nhân 3 đến 5 cái nhằm kích thích tim đập trở lại. Phải thực hiện nhanh chóng và phải ưu tiên cho việc ấn tim ngoài lồng ngực ngay.

- Nhanh chóng gọi sự hỗ trợ của các cơ quan y tế (Trung tâm cấp cứu 115, cơ sở y tế địa phương gần nhất, y tế cơ quan...)

- Kiên trì cấp cứu nạn nhân và không được vận chuyển khi nạn nhân chưa tự thở được hoặc chưa có ý kiến của nhân viên y tế.

